

ゆうあい通信

葛城市社協だより

第120号

令和7年11月

演題「筋肉は裏切らない！誰でも続く簡単筋トレで健康ボディー！」

開催日

12月14日(日)

会場

ゆうあいステーション
1階小体育室

開催時刻

午後1時30分～
(開場午後1時)

定員

250名

入場
無料

講師

谷本道哉さん

順天堂大学スポーツ健康
科学部教授

谷本 道哉氏 プロフィール

大阪大学工学部卒業。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士(学術)。専門分野は運動生理学、トレーニング科学。大手コンサルタント会社勤務後、東京大学大学院に進学。近畿大学生物理工学部准教授、順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科先任准教授を経て、2024年より現職。著書に『スポーツ科学の教科書』(岩波書店)など。NHK「おはよう日本」の「おはSPO 筋肉体操」などに出演し、安全で効果的な筋力トレーニングの発信にも尽力している。

「筋肉は裏切らない！」で
お馴染み♪
数々のメディアに出演!!

葛城市社会福祉大会
12月14日(日)開催決定

内容

- 社会福祉関係ボランティア活動功労者に対する表彰式
永年にわたり、ボランティア活動を実践され、地域福祉の発展・向上に貢献されました方々に対し、表彰状贈呈。
- 社会福祉事業団体関係功労者に対する表彰式
永年にわたり、社会福祉の発展・向上に貢献された方々に対し、表彰状贈呈。
- 寄附者等や福祉事業に対する感謝状贈呈式
社会福祉協議会の福祉基金として、多額のご寄附やまた、物品等の寄品に対して感謝状贈呈。
- 記念講演 講師 谷本 道哉さん
演題「筋肉は裏切らない！誰でも続く簡単筋トレで健康ボディー！」(手話通訳あり)

会場

葛城市福祉総合ステーション(ゆうあいステーション)1階小体育室
〒639-0273 奈良県葛城市染野789番地1
主催 葛城市社会福祉協議会
☎0745-48-3373 FAX0745-48-2890

どなたでもご来場いただけます



社会福祉
法人

葛城市社会福祉協議会

令和6年度 事業・決算報告

● 広報活動

- 広報誌【ゆうあい通信】を年4回発行
- SNSフォロワー数
 - Instagram 714人
 - Facebook 211人

● 福祉基金

寄附金 9件 497,439円

● 葛城市福祉総合ステーションの指定管理事業

- 入場者数 108,269人 (5年度から10.6%増)
- 利用料収入 48,950,583円 (5年度から19.8%増)

● 福祉推進事業

- ふれあい・いきいきサロン助成事業 助成件数 24団体
- 『人権・行政・心配ごと相談』の開設 相談件数 35件
- 世代間交流会 開催回数 2回
- 日常生活用具貸出事業 貸出件数 59点

● 生活支援体制整備事業

- 緊急時医療情報キット配置実績 25大字 約2,800世帯
- 視察受入件数 8件
- 講師派遣件数 12件

● いきいきヘルスの集い事業

実施回数 31回 参加者数 667人

● ひとり暮らし高齢者配食サービス事業

実施回数 24回 提供者数 延818名

● 誰でもできる水中運動教室事業

開催回数 32回 参加者数 延695名

● 意思疎通支援事業

- 手話奉仕員養成講座
 - 開催回数 31回 受講者数 20名
- まほろばあいサポーター研修 受講者数 20名
- 手話講座 市内小学校 5校 実施回数 8回
- 手話通訳者設置(当麻庁舎・新庄庁舎) 対応件数 72件

● 日常生活自立支援事業

利用者数 11名 利用回数 131回

● 法人後見準備事業

受任件数…保佐2件、補助1件

● 生活福祉資金貸付事業

- 相談件数 121件
- 福祉資金貸付 4件
- 教育支援資金貸付 3件

● 居宅介護支援事業

- ケアプラン作成 2,454件 (5年度から2.0%減)
- 事業収入 35,986,770円 (5年度から0.04%増)

● 訪問介護(第1号訪問)事業

- 延利用者数 7,920名 (5年度から1.0%減)
- 事業収入 24,744,889円 (5年度から2.2%増)

● 地域密着型通所介護(第1号通所)事業

- 延利用者数 4,888名 (5年度から53.6%増)
- 事業収入 43,964,581円 (5年度から59.9%増)

● 相談支援事業

- 利用計画作成 210件 (5年度から7.5%減)
- 事業収入 8,799,628円 (5年度から4.0%増)

● 居宅介護等事業

- 延利用者数 2,213名 (5年度から22.1%増)
- 事業収入 10,050,404円 (5年度から32.3%増)

● 生活介護事業

- 延利用者数 2,472名 (5年度から1.8%減)
- 事業収入 34,302,511円 (5年度から5.8%増)

● 放課後等デイサービス事業

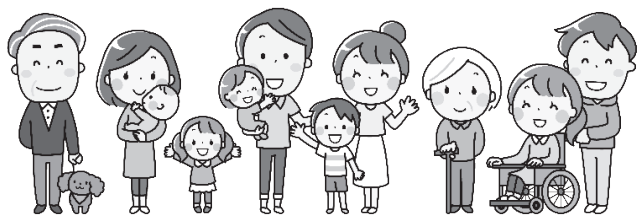
- 延利用者数 2,164名 (5年度から5.3%増)
- 事業収入 24,389,637円 (5年度から9.8%増)

収入決算額 494,609,810円

科目	金額
会費収入	771,000円
寄附金収入	647,439円
経常経費補助金収入	24,793,526円
受託金収入	101,066,226円
事業収入	45,151,040円
介護保険事業収入	104,564,626円
就労支援事業収入	399,068円
障害福祉サービス等事業収入	77,093,112円
受取利息配当金収入	89,021円
その他の収入	2,353,395円
基金積立資産取崩収入	30,000,000円
積立資産取崩収入	19,000,000円
その他の活動による収入	61,707,281円
前期末支払資金残高	26,974,076円

支出決算額 461,853,797円

科目	金額
法人運営事業	28,958,427円
福祉活動事業	21,949,058円
管理運営事業	134,421,481円
生活支援体制整備事業	8,620,000円
いきいきヘルスの集い事業	3,525,500円
配食サービス事業	1,022,828円
水中運動教室事業	726,000円
意思疎通支援事業	1,411,000円
生活福祉資金貸付金事業	290,000円
臨時特例つなぎ資金事業	15,000円
特例貸付フォローアップ事業	6,000,000円
居宅介護支援事業	31,871,370円
訪問介護事業	25,290,277円
通所介護事業	43,654,012円
相談支援事業	9,938,099円
居宅介護等事業	9,054,868円
生活介護事業	38,410,192円
放課後等デイサービス事業	38,237,665円
福祉基金運営事業	30,556,806円
介護事業所特定預金積立金運営事業	19,029,614円
退職基金運営事業	8,871,600円



差引き **32,756,013円** 次年度へ繰越

ゆうあい通信の発行には、赤い羽根共同募金の一部が活用されています。

ゆうあいジュニア水泳記録会を開催します♪

小中学生を対象とした水泳記録会を開催します。自分の泳力を試してみたい、大会の雰囲気を味わってみたい、そんなキミたちの参加を待っています！記録会なので、気軽に参加できます。自己ベスト更新を目指して、一緒に楽しみましょう！

10m 水中ジャンプ/板キック/クロール

25m 板キック/クロール/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ

50m クロール/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ

100m

個人メドレー：自由種目(希望泳法)
クロール/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ

2種目まで申込みできます

- ▶日 時：12月21日(日) 午前10時～午後0時30分
- ▶参加対象者：小学生・中学生(市内/市外問わず)
- 定 員：先着40名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加料金：小学生/300円・中学生/510円(プール・お風呂利用料込み)
- ▶受付期間：11月8日(土)～12月7日(日) 午前10時から午後6時30分(休館日を除く)
- ▶申込方法：温水プール受付の所定申込用紙に必要事項をご記入の上、期間内に申込みください。
- ▶問 合 せ：温水プール ☎ 0745-48-3354
- ▶そ の 他：受講開始2時間前に市内気象警報が発令された場合、開催を中止させていただきます。

家計相談 お悩み“なんでも相談会”の開催について

葛城市社協は、ファイナンシャルプランナーの講師を招いて家計相談セミナーを開催します。

家計の悩み事など、誰に相談すればよいのか悩んでおられた方。福祉・法律制度の活用、就労相談など包括的な支援につなげることを目的とし、「何でも相談会」を開催します。この機会にぜひご参加をお待ちしております。

日 時：11月19日(水) 午後1時～午後3時
内 容：前半：講師による家計相談セミナー(午後1時～午後2時)
後 半：個別相談会(午後2時～午後3時)
場 所：葛城市福祉総合ステーション(ゆうあいステーション)2階会議室
講 師：岡井 春予さん(ファイナンシャルプランナー)
定 員：葛城市民20名程度
問合せ：地域福祉課 ☎ 0745-48-3373



(申込二次元コード)



先着で参加者に食品等を進呈いたします

生産・販売事業者の方々へ

様々な事情から生活に困窮されている方の困りごと相談に加え、日用品や食料品などの配布により、日々の暮らしへの支援や、参加の促進を図っております。規格外などの理由により販売に適さない商品や食品がございましたら、ご提供のご協力をよろしくお願いいたします。

【受付期間】 11月1日～11月18日まで

ゆうあい陶芸教室中止のお知らせ

11月に開催を予定していました第3回陶芸教室について、設備等のメンテナンスのため、中止とさせていただきます。

次回の陶芸教室開講については状況を確認のうえ、ゆうあい通信1月号(第121号)にて募集の案内を予定しております。

ご迷惑をおかけいたしますこと心よりお詫び申し上げます。



Facebook
iPhone用



Facebook
アンドロイド用

葛城市社協公式 SNS



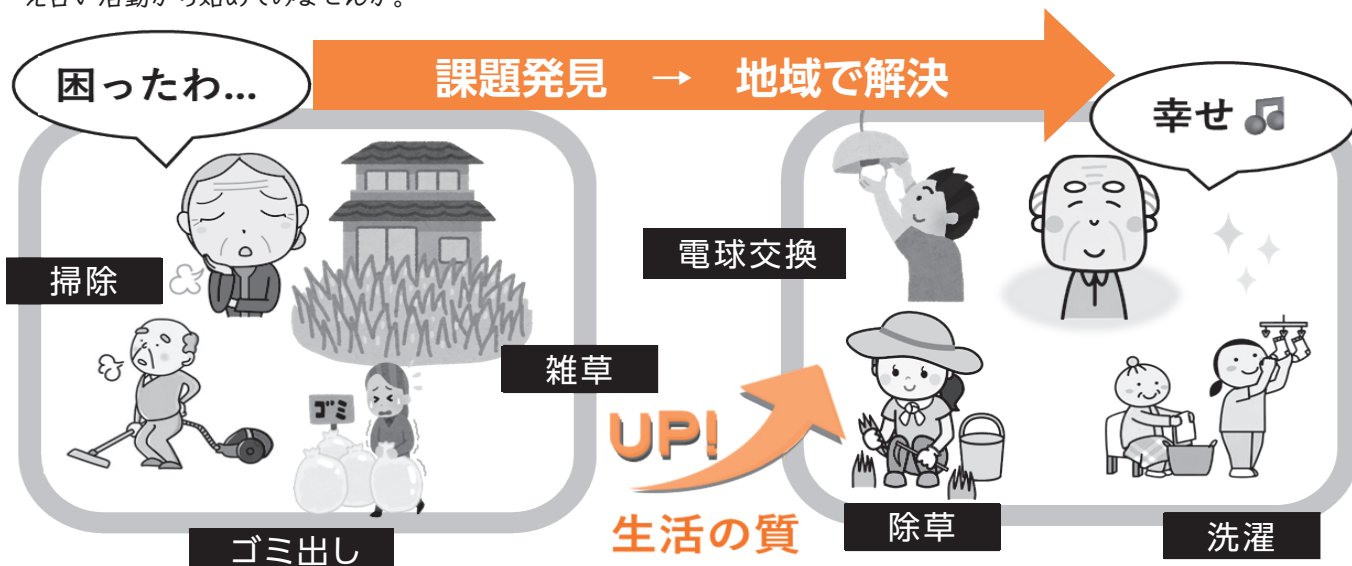
Instagram

住民主体の地域支え合い活動の輪が広がっています

あなたの“得意”が 誰かの“助け”になる
小さなチカラ、大きな支え。できることから始める生活支援ボランティア

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、介護・医療サービスに加え、地域の支え合いや人とのつながりが大切です。

公的サービスで解決できない困りごとを抱える方々には、一人ひとりの力が大きな助けになります。皆さんも、小さな支え合い活動から始めてみませんか。



◆公的サービスだけでは得られない生活の満足感や幸福感は、皆さんの“ちょっとした支え合い”で補うことができます(*'ω'*)

支え合い活動されている方の声

- ◆今まで知らなかった地域の方と顔見知りになりました！
- ◆地域のため、将来の自分のために動きたい！



支える側にもこんなメリットが

生きがい

社会参加

介護予防

葛城市内では、地域住民同士の支え合いの活動が広がっています。地域での困りごとは、ちょっとしたお手伝いで解決することもあります。「これなら私でもできる！」を形にしてみませんか。支え合い活動を始めてみたい方、話だけでもきいてみたい方など、ご興味のある方は、ぜひ下記までお問合せください。皆さんの情熱をお待ちしております。

【お問い合わせ】

葛城市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーター：田口、中澤、西岡

☎ 0745-48-3373

ゆうあいステーション休館日のお知らせ（毎週月曜日、月曜日が祝日の時はその翌日）

令和7年11月～令和8年1月の休館日

令和7年

11月／4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

12月／1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

※27日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火)

・31日(水) ※年末年始、休業いたします。

令和8年

1月／1日(木)・2日(金)・3日(土)

・4日(日)・5日(月)・13日(火)・19日(月)

・26日(月)

※令和8年1月6日(火)より営業いたします。